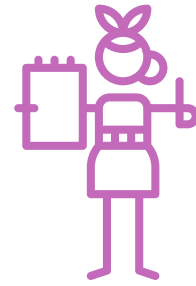




תאריך: _____



חווה אישי

תהליך לקראת השגת יעד אישי לתלמיד/ה: _____



1. מהו היעד שאני רוצה להציב לעצמי? למשל: לקדם חברות עם תלמיד/ה אחר/ת, להישאר מרוכז/ת בשיעור שלם, לפתור קונפליקט בהפסקה באמצעות שיח וכד'.

2. מהן הפעולות שעלי לעשות כדי להשיג את היעד?
(כתיבת תוכנית פעולה הכוללת מספר פעולות ולוחות זמנים ברורים).

3. מי או מה יעזור לי להגיע ליעד? למשל: מי יעזור לי לזכור את התוכנית שלי? מה יסייע לי להשיג את המטרה שהצבתי לעצמי?

4. כיצד אדע שהשגתי את היעד? מה נוכל לראות כשהיעד יושג?



חתימת המורה: _____

חתימת התלמיד/ה: _____