

משאבתון תשפ"א



רביעיות קשב (1), פותח על ידי קבוצת LT.

משחק רביעיות שמטרתו לשפר את הקשב והעיבוד השמיעתי. המשחק בנוי כך שכל פריט שונה באלמנט אחד משאר הפריטים ברביעייה. כדי לקבל את הכרטיס המבוקש יש לבקש את הכרטיס הרצוי על ידי תאור הפריט והתואר שלו. רצוי לפרט את שני האלמנטים ביחד. יש מספר משחקים בסדרה. בכל משחק רמת הקושי שונה, ברמה הגבוהה יותר, יש לשים לב לפרטים רבים יותר ומדויקים יותר. לדוגמא: במשחק רביעיות קשב 1. המטרה של המשחק ללמד את הילד את המושג תארים. בכל רביעייה משתמשים ב- 4 תארים שונים לאותו החפץ. תארים לדוגמא: בית- גבוה, נמוך, צר רחב. תפוז- חתוך, מקולף, סחוט, ורקוב. בנוסף המשחק מפתח את הקשב והעיבוד השמיעתי, ארגון ההבעה, התחשבות בידע המאזין (TOM), וזכרון פעיל. מעולה גם לעבודה בקבוצות.



רציתי לספר לך. משחק שפותח על ידי מלי ואיציק, משחקים עם מילים.



משחק קופסא שמתאים לגילאי 4-10 שנים. משחק מסלול לשיתוף בחוויות, הקשבה וזכרון. במשחק מתקדמים על ידי הטלת קוביה. בכל פעם יש להרים קלף ולספר חוויה הקשורה לציור המצוייר על הקלף. ניתן לקפוץ קדימה במסלול אם זכרת לספר את הסיפורים של האחרים. מנצח מי שהגיע ראשון לסוף המסלול. המשחק עובד על יכולת בניית משפטים, הבעת רצף סיפורי, העשרת אוצר מילים ומיומנויות שית, ויצירת קשר עם האחר.

המלצה לסרטונים נחמדים המתארים קשר עם האחר

זהו אתר של אסנת אביב, קלינאית תקשורת. בלשונית הסרטונים מצורפים קישורים מיוטיוב המזמנים שיח על פתרון בעיות, רגשות, פיתוח יכולת חשיבה והסקת מסקנות. <https://www.osnataviv.com>

משחקי קופסה לזום

http://games.yo-yoo.co.il/games_play.php?game=6241-

לרא(ע)ות את הכבשים

משחק מסלול משעשע המאמן חשיבה להתנהגות חיובית, מבוסס על הגישה הקוגניטיבית CBT. המשחק מפגיש את המשתתפים עם אירועים מכעיסים, מעליבים ופוגעים ומלמד לצאת ממצבים אלו במהירות ובעוצמה. המשחק נוצר בעקבות ספר באותו השם העוסק בבחירה מודעת של התנהגות. כדי שנוכל לשלוט בתגובות שלנו, עלינו להיות מודעים להתעוררות רגש אוטומטי ולתגובה שבעקבותיו. עלינו להיות מודעים לפרשנות האוטומטית המפעילה את הרגש וגורמת לנו להגיע למצבי "אי נחת". מצבים בהם אנו מרגישים רגשות כגון: כעס, רוגז, שנאה, תסכול וכד'. מצבים בהם אנו פועלים מהמרכז ההיררודותי (הכבשה השחורה) ו/או הריגשי (הכבשה האדומה). עלינו גם להרחיב את מספר המצבים בהם אנו מרגישים "נחת" ופועלים ממקום גבוה, עלינו לפעול מהמרכז החושב (הכבשה הלבנה) ומהמרכז המודע (הכבשה הסגולה). המשחק מכיל: לוח משחק, קלפי אירועים ותוצאות אפשריות, קלפי כבשים, חיילים וקובייה. המשחק מתאים למתבגרים ומעלה לעבודה קבוצתית ועוד.



הספר: "מידע אמין על מין", איך לדבר עם ילדים ומתבגרים על מין בעידן המסכים

הספר מהווה מדריך מקיף לחינוך מיני בעידן המסכים והרשתות החברתיות. הוא נותן מידע וכלים לשיחה פתוחה על מיניות לשלוש קבוצות גיל. לפעוטות (0-3) לילדים ולמתבגרים. זו ספר המבוסס על חינוך לערכים, גבולות, קיום דיאלוג פתוח ואמפתי במטרה לאפשר לילדים ומתבגרים לסגל לעצמם מיניות בריאה במציאות מורכבת. בספר ישנם כלים מעשיים לפיתוח שיח על מיניות החל בהסבר כיצד באים ילדים לעולם וכלה בהנחיה לטיפול במצבי משבר בהם אין שיתוף פעולה עם הילד או המתבגר. המחברות מוכרות על ידי מערכת החינוך והן עובדות במסגרות החינוך. הן כתבו ספר זה לאחר נסיון רב שצברו בשטח.



אתר אינטרנט בו שתי מטפלות באמצעות אומנויות ליקטו רעיונות רבים ומגוונים לטיפול מרחוק בתקופת הקורונה

<https://tzipke237.wixsite.com/art-therapy-corona>